



Ergebnisse für Oberbayern – Regionalisierte Bevölkerungsvorausberechnung bis 2044 für den Freistaat, die Regierungsbezirke und die kreisfreien Städte und Landkreise

Oberbayern insgesamt mit steigender Bevölkerungszahl

Für Oberbayern wird insgesamt ein deutliches Bevölkerungswachstum erwartet.

Der bevölkerungsmäßig mit Abstand größte Regierungsbezirk Oberbayern wies am 31.12.2024 etwa 4,76 Millionen Einwohner auf. Laut den Ergebnissen der Vorausberechnung erhöht sich diese Zahl bis zum Jahr 2044 um knapp 153 000 auf 4,92 Millionen Einwohner. Das entspricht einer Steigerung um 3,2 Prozent.

Die Metropolregion München wird nach den Ergebnissen der Vorausberechnung auch in Zukunft wachsen. Allein für die Landeshauptstadt werden im Jahr 2044 etwa 1,58 Millionen Einwohner vorausberechnet – etwa 70 000 Personen (+4,7 Prozent) mehr. Starke Zuwächse werden unter anderem in den Landkreisen Pfaffenhofen a.d.Ilm (+6,4 Prozent) sowie Neuburg-Schrobenhausen (+6,2 Prozent), welche zur Region Ingolstadt zählen, erwartet. Deutlich wächst bis 2044 in Oberbayern der Landkreis Mühldorf a.Inn (+6,5 Prozent).

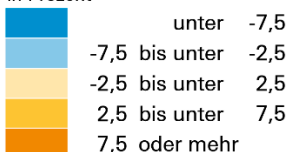
Entwicklung der Altersstruktur regional geprägt

Veränderungen wird es nicht nur bei den Einwohnerzahlen, sondern auch bei der altersstrukturellen Zusammensetzung der Bevölkerung geben. So steigt das Durchschnittsalter Oberbayerns bis zum Jahr 2044 um 1,7 Jahre auf 45,1 Jahre an. Der hohe Geburtenüberschuss der Stadt München führt dort im Jahr 2044 zum bayernweit niedrigsten Durchschnittsalter der kreisfreien Städte (42,7 Jahre; +1,0 Jahre gegenüber 2024). Das höchste Durchschnittsalter in Oberbayern weist im Jahr 2044 mit 48,1 Jahren (+1,2 Jahre) der Landkreis Garmisch-Partenkirchen auf. Von einem tendenziell steigenden Durchschnittsalter sind alle kreisfreien Städte und Landkreise betroffen, auch jene, die in den kommenden Jahren mit stärkeren Bevölkerungszuwächsen rechnen können.

Bevölkerungsentwicklung in den kreisfreien Städten und Landkreisen Oberbayerns Veränderung 2044 gegenüber 2024 in Prozent

Bevölkerung
2024: 4 764 548
2044: 4 917 200

Veränderung
2044 gegenüber 2024
in Prozent



Oberbayern: +3,2 %
Bayern: +2,1 %

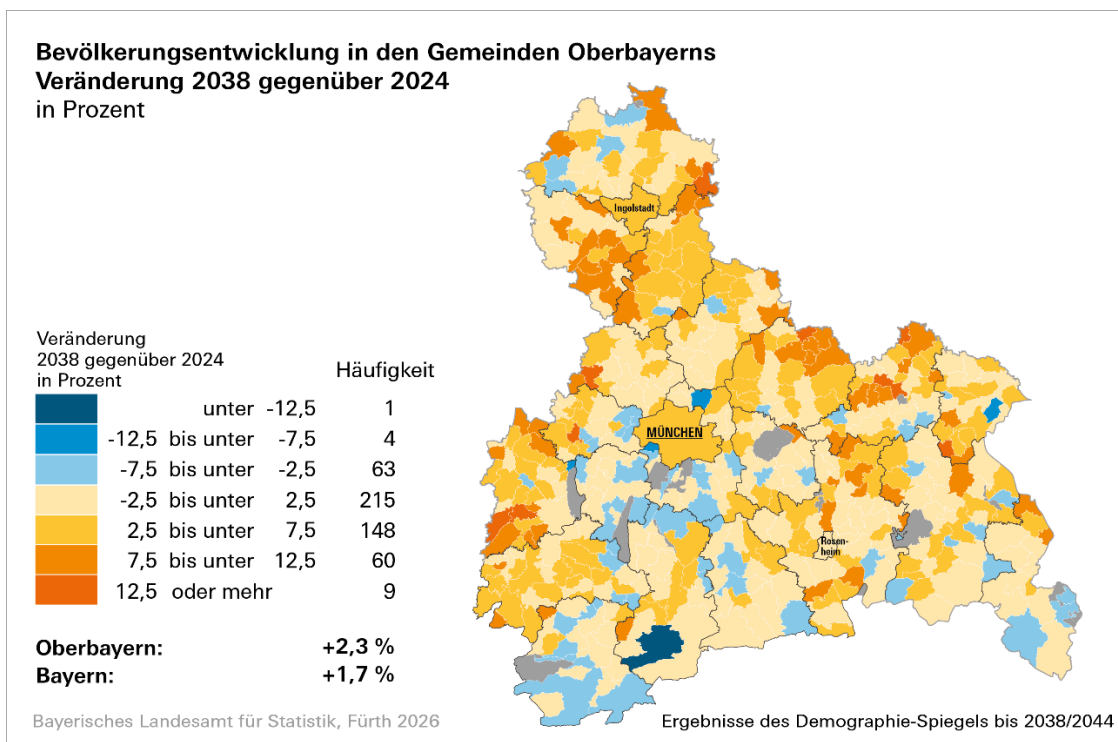


Ergebnisse für Oberbayern – Demographie-Spiegel bis 2038 für alle bayerischen Gemeinden

Bis 2038 wächst die Bevölkerungszahl in Oberbayern um 2,3 Prozent auf 4,87 Millionen Einwohner, gegenüber dem Jahr 2024 mit 4,76 Millionen entspricht dies einem Anstieg um circa 109 000 Personen. In der Landeshauptstadt München wird ein Zuwachs um 3,3 Prozent erwartet. Bayern insgesamt wächst bis 2038 um 1,7 Prozent.

Von den insgesamt 500 oberbayerischen Gemeinden werden 217 Gemeinden nach den Ergebnissen des Demographie-Spiegels bis zum Jahr 2038 mit einem Plus von mindestens 2,5 Prozent wachsen. Das reicht bis zu einem Anstieg von 16,1 Prozent in Vilgertshofen im Landkreis Landsberg am Lech. Etwa gleich viele Gemeinden (215) Oberbayerns können mit Veränderungen zwischen -2,5 bis unter +2,5 Prozent eine eher stabile Bevölkerungsentwicklung erwarten. In 68 Gemeinden ist hingegen mit einem Bevölkerungsrückgang von mindestens 2,5 Prozent zu rechnen.

Das künftig niedrigste Durchschnittsalter wird im Jahr 2038 der Gemeinde Hurlach im Landkreis Landsberg am Lech mit 41,5 Jahren (+2,3 Jahre) berechnet, das höchste der Gemeinde Rottach-Egern im Landkreis Miesbach mit 54,3 Jahren (+0,7 Jahre). In Oberbayern insgesamt steigt das Durchschnittsalter bis 2038 auf 44,7 Jahre an (+1,3 Jahre).



Hinweise:

Die jährlich aktualisierte Regionalisierte Bevölkerungsvorausberechnung liefert Ergebnisse für Bayerns kreisfreie Städte und Landkreise, die Regierungsbezirke und den Freistaat insgesamt. Der ca. alle drei Jahre berechnete Demographie-Spiegel stellt Ergebnisse für Bayerns 2056 Gemeinden zur Verfügung.

Weitere Ergebnisse sowie die Methodik, die Datengrundlage und die Annahmen der beiden Bevölkerungsvorausberechnungen enthält der Begleitartikel in der Monatszeitschrift „Bayern in Zahlen“, Ausgabe 04/2026.

In unserer Datenbank **GENESIS-Online** finden Sie Ergebnisse zu [beiden Bevölkerungsvorausberechnungen](#).